

# Vermessungsbogen

## Wirbelsäulen-Unterstützungs-System Thorax

Bitte schicken Sie das ausgefüllte Formular an: [m.greshake@carlnolte.de](mailto:m.greshake@carlnolte.de)

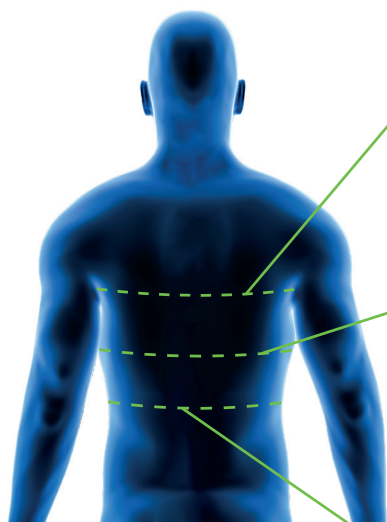
IHRE DATEN	
Firma:	
Vermessene Person Name, Vorname:	
Straße, Nr.:	PLZ, Ort:
Ansprechpartner/in Name Vorname:	
Tel.:	eMail:

### HINWEISE ZU MESSUNG DER KÖRPERDATEN

Lassen Sie sich von einer anderen Person bei der Vermessung helfen.  
Um genaue Werte zu erhalten, sollten Sie dabei möglichst aufrecht stehen oder sitzen.

• **Körpergewicht**  
\_\_\_\_ kg

• **Körpergröße gesamt**  
\_\_\_\_ cm

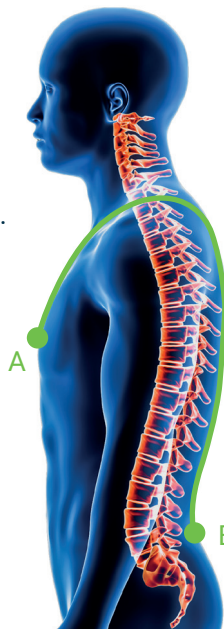


• **Brustumfang**  
(oberhalb der Brust)  
Messen Sie den Brustumfang.  
\_\_\_\_ cm

• **Unterbrust-Umfang**  
Finden Sie mit dem Finger das untere Ende des Brustbeins und messen Sie den Umfang der Brust.  
\_\_\_\_ cm

• **Taillenumfang**  
Messen Sie den Taillenumfang unterhalb der Rippen.  
\_\_\_\_ cm

**Hinweis**  
Die Vermessung wird für alle Geschlechter gleich durchgeführt.



• **Schulterhöhe und Rückenlänge**  
Messen Sie nun die Strecke von oberhalb der Brust (auf Höhe des Achselbereichs) über die Schulter bis zum ersten Lendenwirbel.  
\_\_\_\_ cm

